



FEIRA NACIONAL DA ALERGIA

AVEIRO 29 E 30 DE JUNHO DE 2024

CADERNO DE ENCARGOS

BEM-VINDO

É com grande entusiasmo que remetemos o convite para a 1ª edição da Feira Nacional de Alergia terá lugar na Cidade dos Canais, a cidade de Aveiro, que irá decorrer nos dias 29 e 30 de junho de 2024 no Mercado Manuel Firmino e Largo envolvente, em pleno centro da cidade, contando com a parceria da Câmara Municipal de Aveiro.

A organização da Feira parte de uma iniciativa da SPAIC - Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica, que pretende sensibilizar, informar e desmistificar a população sobre a doença imunoalérgica.

A SPAIC é a maior associação científica nacional que agrega especialistas médicos, principalmente Imunoalergologistas, investigadores e técnicos dedicados ao estudo da alergia, asma e imunologia clínica. Está organizada em diferentes Grupos de Interesse (GI), que se dedicam ao estudo de alergias mais específicas como por exemplo: alimentar, respiratória, cutânea, medicamentosa, entre outras. Durante estes dois dias, os especialistas dos diferentes grupos de interesses juntam-se a esta iniciativa, privilegiando o contacto próximo e informal com a população, numa perspetiva de estreitar laços, divulgar as suas atividades na promoção da saúde, consciencialização sobre a doença alérgica, falar sobre a importância de estilos de vida saudáveis, conhecimento de alérgenos, e como mudar comportamentos de riscos nesta população.

Cada grupo terá um espaço dedicado para partilhar informação, desenvolver atividades, rastreios, entre outras atividades.

O programa inclui ainda, atividades físicas, espaços de convívio, música, dança, debates interativos, workshops e a aprendizagem de alguns segredos de cozinha saudável (especialmente para alérgicos) com show cooking.

Contamos ainda com parceiros institucionais, associações de doentes, e outros profissionais de saúde com presença para esclarecimento de dúvidas e distribuição de folhetos, entre outras atividades de consciencialização para a doença imunoalérgica.

Convidamo-lo a participar nesta iniciativa.

PRESIDENTE DA SPAIC

Dra. Ana Morête

EXECUTIVO MUNICIPAL — SENHOR VEREADOR

Dr. Miguel Capão Filipe

SECRETARIADO OFICIAL

THE HOUSE OF EVENTS

Liliana Mota e Olavo Silva

GABINETE DE COMUNICAÇÃO

Raio-X

Cátia Jorge

PROGRAMA

Dia 1

- 09:00** Apontamento Musical — Abertura do Evento | Abertura Oficial — Boas-Vindas!
- 09:30 — 10:30** Workshops GI SPAIC + Exercício Físico + Show-cooking (Pequeno-almoço doente alérgico)
- 09:00 — 19:00** Visitas à exposição e rastreios pelos GI SPAIC
- 10:30 — 11:15** **Conversa**
- 11:15 — 12:00** Workshops GI SPAIC + Exercício Físico Asmático (Aulas abertas)
- 12:30 — 14:00** Show-Cooking
- 15:00 — 16:30** Workshops GI SPAIC+ Exercício Físico (Aulas abertas)
- 16:30 — 17:15** **Conversa**
- 17:15 — 18:00** Workshops GI SPAIC + Exercício Físico (Aulas abertas)
- 18:00 — 19:00** Apontamento musical— Concerto

Dia 2

- 09:00 — 11:00** Caminhada – “De braços com a Alergia”
- 09:00 — 19:00** Visitas à exposição e rastreios pelos GI SPAIC
- 09:00 — 10:00** Workshops + Exercício Físico Grávida alérgica (Aulas abertas)
- 10:00 — 11:00** Pequeno-almoço e particularidades da alergia alimentar
- 11:15 — 12:00** **Conversa**
- 12:30 — 14:00** Show-Cooking
- 15:00 — 15:45** **Conversa**
- 15:45 — 16:30** Workshops GI SPAIC + Exercício Físico (Aulas abertas)
- 16:30 — 17:15** **Conversa**
- 17:15 — 18:00** Workshops GI SPAIC + Exercício Físico (Aulas abertas)
- 18:00 — 19:00** Apontamento musical— Encerramento Oficial